

## Суицид

*Суицид—это преднамеренное, умышленное лишение себя жизни, самоубийство.*

*Ключевой признак данного явления—преднамеренность.*

### Причины суицида у детей:

- ♦ Переживания обиды, одиночества, отчужденности, непонимания;
- ♦ Действительная или мнимая утрата родительской любви;
- ♦ Переживания связанные с утратой близких, разводом родителей, серьезной болезнью;
- ♦ Чувство вины, стыда, оскорбленного самолюбия;
- ♦ Боязнь позора, нежелание извиняться;
- ♦ Чувство мести, протеста, злобы, угрозы;
- ♦ Желание привлечь к себе внимание, уйти от конфликта и трудной ситуации;
- ♦ Подражание друзьям, героям фильмов и книг;
- ♦ Неудача в любви.



### Как ВЫ можете спасти ребенка от суицида:

- ♦ *Установление заботливых и доверительных отношений с ребенком.*
- ♦ *Будьте внимательным слушателем и искренним в общении.*
- ♦ *Помогите определить источник психического дискомфорта.*
- ♦ *Вселяйте надежду, что все проблемы можно разрешить конструктивно.*
- ♦ *Помогите ребенку осознать его личные ресурсы*
- ♦ *Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем, и помогите определить перспективу на будущее.*

**«Общероссийский детский телефон доверия для детей и подростков»**

**8 800-2000-122**



**КГБОУ «Барнаульская общеобразовательная школа-интернат №5»**

г. Барнаул, ул. Солнечная поляна  
Тел.: (3852) 22-64-07  
<https://inter5.ru>

КГБОУ «Барнаульская общеобразовательная школа-интернат №5»

**Услышьте мой крик !**



2021 год



## Миф, стигма и реальность суицидального поведения

Немаловажным риском суицида является стигма в отношении обращения за помощью, все еще существующая в обществе. Продолжают подвергаться стигматизации те, кто стремится получить помощь в связи с суицидальным поведением, нарушениями психического здоровья, злоупотребление психоактивных веществ или другими эмоциональными стресс-факторами, что может быть существенным препятствием в получении необходимой помощи. Стигма может мешать членам семьи ребенка оказать ему нужную поддержку, а иногда признать наличие тревожной ситуации.

Также в сознании многих людей существуют мифы о самоубийстве, которые способны мешать позитивным действиям при выявлении суицидального поведения и не позволяют принять необходимые меры по оказанию помощи в отношении суицидального человека.



Большинство самоубийств совершается без предупреждения, поэтому невозможно что-либо предпринять для его предотвращения.

Разговаривая с ребенком о самоубийстве, мы тем самым подаем ему идею. Лучше избегать этой темы полностью.

Если человек говорит о самоубийстве, то он его не осуществит.

Суицидальные попытки, не приводящие к смерти, являются лишь формой поведения, направленной на привлечение внимания. Подобное поведение достойно игнорирования или наказания.

Желающий покончить жизнь самоубийством будет стремиться к этому, его попытки будут неоднократны. Нет смысла оказывать им помощь.

Нет, большинство людей с риском суицидального поведения подают предупреждающие сигналы или реакции о своих намерениях. Их нельзя игнорировать.

Беседа не увеличивает риски, а напротив снижает. Открытая беседа с проявлением беспокойства и заботы может стать для ребенка источником облегчения и ключевым элементом в предотвращении опасной ситуации.

К любой угрозе ребенка уйти из жизни необходимо относиться серьезно, даже если угроза носит манипулятивный характер. У детей тонкая грань между демонстративно-шантажным и истинным суицидом.

Демонстративное поведение представляет собой призыв о помощи. Его игнорирование или наказание подводит ребенка к мысли, что ему уже никто не поможет и не поймет, соответственно, происходит переход от намерения к совершению суицида.

Большинство людей остаются открытыми к помощи. Дети, к тому же, не до конца осознают конечность смерти, относятся к ней как к чему-то временному.

Те, кто стремится к гибели, психически больны. Им нельзя помочь.

Подавляющее большинство не страдает психическими заболеваниями. Смерть для них всего лишь временная ситуация, из которой они не видят другого выхода.

Значительная роль в профилактике суицидального поведения несовершеннолетних отводится работе службе экстренной помощи «Общероссийский детский телефон доверия для детей и подростков» - [8 800-2000-122](tel:88002000122). Так же могут функционировать региональные горячие линии, телефоны доверия для детей и взрослых находящимся в кризисном положении, трудной жизненной ситуации. На базе медицинских организаций функционируют центры, кабинеты, стационары для оказания помощи несовершеннолетним с суицидальным поведением.

**Ваше внимательное отношение может помочь предотвратить беду!**