

Министерство образования и науки Алтайского края

Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение
для обучающихся и воспитанников с ограниченными возможностями здоровья
«Барнаульская общеобразовательная школа- интернат №5»

ПРИНЯТО

решением педагогического совета
протокол от 29.08.2024 № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора КГБОУ «Барнаульская
общеобразовательная школа-интернат №5»
от 29.08.2024 № 60

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

адаптированной основной общеобразовательной программы образования
обучающихся с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)
КГБОУ «Барнаульская общеобразовательная школа-интернат № 5»
на 2024-2025 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план разработан в соответствии с:

Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).

Приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 г. № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Адаптированной основной общеобразовательной программой (АООП) образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) КГБОУ «Барнаульская общеобразовательная школа – интернат № 5».

Учебный план рассчитан на 9 - 13 лет обучения. Реализация учебного плана осуществляется поэтапно:

I этап — (дополнительный первый класс — 1) 1-4 классы;

2 этап - (5-9 класс).

I этап — (дополнительный первый класс — 1) 1-4 классы

Цель 1 этапа состоит в формировании основ предметных знаний и умений, коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Содержание общего образования умственно отсталых обучающихся реализуется преимущественно за счёт введения учебных предметов, обеспечивающих целостное восприятие мира, с учетом их особых образовательных потребностей и возможностей, а также коррекционно-развивающих курсов, направленных на коррекцию недостатков психической сферы.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей:

Язык и речевая практика

Математика

Естествознание

Искусство

Физическая культура

Технологии

и учебное время, отводимое на их изучение.

Образовательная область «Язык и речевая практика» на начальной ступени представлена предметами: «Русский язык», «Чтение» и «Речевая практика». Основные задачи реализации содержания: овладение грамотой, основными речевыми формами и правилами их применения. Развитие устной и письменной коммуникации, способности к осмысленному чтению и письму. Овладение способностью пользоваться устной и письменной речью для решения соответствующих возрасту житейских задач. Развитие

способности к словесному самовыражению на уровне, соответствующем возрасту и развитию ребёнка.

Образовательная область «Математика». Предмет «Математика». Основные задачи реализации содержания: овладение началами математики (понятием числа, вычислениями, решением арифметических задач и др.). Овладение способностью пользоваться математическими знаниями при решении соответствующих возрасту житейских задач (ориентироваться и использовать меры измерения пространства, времени, температуры и др. в различных видах практической деятельности). Развитие способности использовать некоторые математические знания в жизни.

Образовательная область «Естествознание». Предмет «Мир природы и человека».

Основные задачи реализации содержания: овладение представлениями об окружающем мире и основными знаниями о живой и неживой природе. Развитие способности к использованию знаний о живой и неживой природе и сформированные представления о мире для осмысленной и самостоятельной организации безопасной жизни в конкретных природных и климатических условиях. Развитие активности, любознательности и разумной предприимчивости во взаимодействии с миром живой и неживой природы.

Образовательная область «Искусство» реализуется предметами «Рисование (изобразительное искусство)», «Музыка».

Основные задачи реализации содержания: накопление первоначальных впечатлений от разных видов искусств (музыка, живопись, художественная литература, театр, кино и др.) и получение доступного опыта художественного творчества. Освоение культурной среды, дающей ребёнку впечатления от искусства, формирование стремления и привычки к посещению музеев, театров, концертов и др. Развитие опыта восприятия и способности получать удовольствие от произведений разных видов искусств, выделение собственных предпочтений в восприятии искусства. Формирование простейших эстетических ориентиров (красиво и некрасиво) в практической жизни ребёнка и их использование в организации быденной жизни и праздника. Развитие опыта самовыражения в разных видах искусства.

Образовательный предмет «Физическая культура» представлена предметом «Адаптивная физическая культура».

Основные задачи реализации содержания: овладение ребёнком основными представлениями о собственном теле, возможностях и ограничениях его физических функций. Овладение умениями поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья, поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами. Овладение умениями включаться в занятия на свежем воздухе, адекватно дозировать физическую нагрузку, соблюдать необходимый индивидуальный режим питания и сна. Формирование умения следить за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок. Развитие основных физических качеств. Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.

Образовательная область «Технология» представлена предметом «Труд (Технология)»

Основные задачи реализации содержания: овладение основами трудовой деятельности, необходимой в разных жизненных сферах, овладение технологиями, необходимыми для полноценной коммуникации, социального и трудового взаимодействия. Овладение трудовыми умениями, необходимыми в разных жизненных сферах, овладение умением адекватно применять доступные технологии и освоенные трудовые навыки для полноценной коммуникации, социального и трудового взаимодействия. Формирование положительного опыта и установки на активное использование освоенных технологий и навыков для своего жизнеобеспечения, социального развития и помощи близким.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Общие характеристики, направления, цели и практические задачи учебных предметов, предусмотренных требованиями Стандарта к структуре АООП, приведены в разделе «Программы учебных предметов, курсов» адаптированной основной образовательной программы обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) КГБОУ «Барнаульская общеобразовательная школа-интернат № 5» для учащихся 1-4 классов в условиях реализации ФГОС для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Данная часть учебного плана реализуется со 2-го класса и на ее осуществление отводится 3 часа в неделю.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений во 2-4 классах, предусматривает увеличение на один час учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части:

«Занимательный русский язык» образовательной области «Язык и речевая практика» - для наиболее полного овладения обучающимися устной и письменной коммуникацией, способности к осмысленному чтению и письму.

«В мире математики» образовательная область «Математика» - для развития способностей доступных для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в использовании некоторых математических знаний в жизни.

«Основы конструирования» образовательная область «Технология» - для овладения трудовыми умениями, необходимыми в разных жизненных сферах, овладения умением адекватно применять доступные технологии и освоенные трудовые навыки для полноценной коммуникации, социального и трудового взаимодействия.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено:

Логопедическими занятиями,

Ритмикой,

Развитием психомоторики и сенсорных процессов.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю, начиная с 1 класса.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации инвалида. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки.

1-4 классы

Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	6
Ритмика	1
Логопедические занятия	3
Занятия по психомоторике и сенсорному развитию	2

В соответствии с требованиями Стандарта внеурочная деятельность организуется по следующим направлениям развития личности:

коррекционно-развивающее,

нравственное,

спортивно-оздоровительное,
общекультурное,
социальное.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в КГБОУ «Барнаульская общеобразовательная школа-интернат № 5».

Школа предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие. Организационные формы определены с учётом реальных условий, особенностей обучающихся и потребностей обучающихся и их родителей. На внеурочную деятельность учебным планом предусмотрено 4 часа в неделю, начиная с 1 класса.

Класс	Название курса внеурочной деятельности
1 а, 1 б доп.	Разговоры о важном, Школьный театр «Путешествие в сказку», Движение есть жизнь, Азбука этикета
2 а	Разговоры о важном, Школьный театр «Путешествие в сказку», Движение есть жизнь, Азбука этикета
3 а, 3 б	Разговоры о важном, Читаю в поисках смысла, Движение есть жизнь, Азбука этикета
4 а	Разговоры о важном, Читаю в поисках смысла, Движение есть жизнь, Азбука этикета

Продолжительность учебных занятий не превышает 40 минут. При определении продолжительности занятий в 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый).

Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в одну смену. Продолжительность учебного года в 1-м классе составляет 33 учебные недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (в феврале месяце).

2 этап - (5-9 класс).

Цель 2 этапа состоит в расширении, углублении и систематизации знаний и умений обучающихся в обязательных предметных областях, овладение некоторыми навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Содержание общего образования умственно отсталых обучающихся реализуется преимущественно за счёт введения учебных предметов, обеспечивающих целостное восприятие мира, с учетом их особых образовательных потребностей и возможностей, а также коррекционно-развивающих курсов, направленных на коррекцию недостатков психической сферы.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей:

язык и речевая практика,
математика,
естествознание,
человек и общество,
искусство,
физическая культура,
технология,
и учебное время, отводимое на их изучение.

Предметная область «Язык и речевая практика» представлена предметами: «Русский язык», «Чтение» (Литературное чтение). Основные задачи реализации содержания:

Русский язык. Формирование первоначальных навыков чтения и письма в процессе овладения грамотой. Формирование элементарных представлений о русском (родном) языке как средстве общения и источнике получения знаний. Использование письменной коммуникации для решения практико-ориентированных задач.

Чтение (Литературное чтение). Осознание значения чтения для решения социально значимых задач, развития познавательных интересов, воспитания чувства прекрасного, элементарных этических представлений, понятий, чувства долга и правильных жизненных позиций. Формирование и развитие техники чтения, осознанного чтения доступных по содержанию и возрасту литературных текстов. Формирование коммуникативных навыков в процессе чтения литературных произведений.

Предметная область «Математика». Предметы «Математика» и «Информатика». Основные задачи реализации содержания:

Овладение началами математики (понятием числа, вычислениями, решением арифметических задач и другими). Овладение способностью пользоваться математическими знаниями при решении соответствующих возрасту житейских задач (ориентироваться и использовать меры измерения пространства, времени, температуры в различных видах практической деятельности). Развитие способности использовать некоторые математические знания в жизни. Формирование начальных представлений о компьютерной грамотности.

Предметная область «Естествознание». Предметы: «Природоведение», «Биология». Основные задачи реализации содержания:

Природоведение. Формирование элементарных знаний о живой и неживой природе и взаимосвязях, существующих между ними. Применение полученных знаний в повседневной жизни. Развитие активности, любознательности и разумной предприимчивости во взаимодействии с миром живой и неживой природы.

Биология. Формирование элементарных научных представлений о компонентах живой природы: строении и жизни растений, животных, организма человека и его здоровье. Практическое применение биологических знаний: усвоение приемов выращивания и ухода за некоторыми (например, комнатными) растениями и домашними животными, ухода за своим организмом; использование полученных знаний для решения бытовых, медицинских и экологических проблем.

Предметная область: Человек и общество. Предметы: «География», «Основы социальной жизни». «Мир истории». «История Отечества».

Основные задачи реализации содержания:

География. Усвоение элементарных знаний по физической и экономической географии России. Формирование элементарных представлений о географии материков и океанов. Расширение географических представлений о родном крае.

Основы социальной жизни. Развитие навыков самообслуживания, самостоятельного ведения домашнего хозяйства, ориентировки в ближайшем окружении и возможности более широкой жизненной ориентации, обеспечения безопасности жизнедеятельности. Усвоение морально-этических норм поведения, навыков общения с людьми в разных жизненных ситуациях. Понимание роли семьи и семейных отношений в жизни человека, общества и государства, в воспитании и развитии ребенка, сохранении и укреплении его соматического, физического и психического здоровья, формировании правильного уклада семейных отношений.

Мир истории. Формирование первоначальных временных исторических представлений. Установление простейших взаимосвязей между историческим временем и изменениями, происходящими в предметном мире (мире вещей); жизни отдельного человека и общества.

История Отечества. Формирование представлений о наиболее значимых исторических событиях в жизни нашей страны, о традициях, трудовых и героических делах народов, проживающих на территории нашей Родины, о примерах служения своему Отечеству в борьбе за свободу и независимость.

Предметная область «Искусство» реализуется предметами «Рисование (изобразительное искусство)», «Музыка».

Музыка. Формирование и развитие элементарных умений и навыков, способствующих адекватному восприятию музыкальных произведений и их исполнению. Развитие интереса к музыкальному искусству; формирование простейших эстетических ориентиров.

Рисование (изобразительное искусство). Формирование умений и навыков изобразительной деятельности, их применение для решения практических задач. Развитие художественного вкуса: умения отличать «красивое» от «некрасивого»; понимание красоты как ценности; воспитание потребности в художественном творчестве.

Предметная область «Физическая культура» представлена предметом «Адаптивная физическая культура».

Основные задачи реализации содержания:

Адаптивная физическая культура. Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; соблюдение индивидуального режима питания и сна. Воспитание интереса к физической культуре и спорту, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и доступных видах спорта. Формирование и совершенствование основных двигательных качеств: быстроты, силы, ловкости и других. Формирование умения следить за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, адекватно их дозировать. Овладение основами доступных видов спорта (легкой атлетикой, гимнастикой, лыжной подготовкой и другими) в соответствии с возрастными и психофизическими особенностями обучающихся. Коррекция недостатков познавательной сферы и психомоторного развития; развитие и совершенствование волевой сферы. Воспитание нравственных качеств и свойств личности.

Предметная область «Технология» представлена предметом «Труд (Технология)».

Формирование трудовых умений, необходимых в разных жизненных сферах. Формирование умения адекватно применять доступные технологии и освоенные трудовые навыки для полноценной коммуникации, социального и трудового взаимодействия. Приобретение навыков самостоятельной работы и работы в коллективе, воспитание чувства товарищества, сотрудничества и взаимопомощи.

Реализация АООП в части трудового обучения осуществляется исходя из региональных условий, ориентированных на потребность в рабочих кадрах, и с учетом индивидуальных особенностей психофизического развития, здоровья, возможностей, а также интересов обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и их родителей (законных представителей) на основе выбора профиля труда, включающего в себя подготовку обучающегося к индивидуальной трудовой деятельности.

Совершенствование трудовых умений по выбранному профилю труда осуществляется в процессе трудовой практики, определение ее содержания и организация осуществляется самостоятельно образовательной организацией с учетом региональных условий и потребности в рабочих кадрах, а также в соответствии с требованиями санитарных нормам и правил.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Общие характеристики, направления, цели и практические задачи учебных предметов, предусмотренных требованиями Стандарта к структуре АООП, приведены в разделе «Программы учебных предметов, курсов» адаптированной основной образовательной программы обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) КГБОУ «Барнаульская общеобразовательная школа-интернат № 5» для учащихся 5-9 классов в условиях реализации ФГОС для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Данная часть учебного плана реализуется с 5-го класса и на ее осуществление отводится 2 часа в неделю.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений в 5-9 классах, предусматривает увеличение на два часа 5 – 6 классы, один час 7 – 9 классы, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части:

В 5 – 6 классе:

«Слово о словах» образовательной области «Язык и речевая практика» - для наиболее полного овладения обучающимися устной и письменной коммуникацией, способности к осмысленному чтению и письму.

«В мире чисел» образовательная область «Математика» - для развития способностей доступных для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в использовании некоторых математических знаний в жизни.

В 7 - 9 классе:

«Готовлюсь к профессии» образовательная область «Технологии» - для формирования трудовых умений по выбранному профилю труда.

Содержание коррекционно-развивающей области представлено следующими обязательными коррекционными курсами: «Ритмика», «Коррекционные занятия (логопедические и психокоррекционные)».

Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю, начиная с 5 класса. Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации инвалида. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки.

5-9 классы

	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	6	6	6	6	6
Ритмика	1	1	1	1	1
Логопедические занятия	4	4	4	4	4
Психокоррекционные занятия	1	1	1	1	1

Содержание данной области может быть дополнено школой на основании рекомендаций ППк, ИПР.

Коррекционный курс «Ритмика».

Основные задачи реализации содержания:

Развитие умения слушать музыку, выполнять под музыку различные движения, в том числе и танцевальные, с речевым сопровождением или пением. Развитие координации движений, чувства ритма, темпа, коррекция общей и речевой моторики, пространственной ориентировки. Привитие навыков участия в коллективной творческой деятельности.

Коррекционный курс «Логопедические занятия».

Основные задачи реализации содержания:

Формирование и развитие различных видов устной речи (разговорно-диалогической, описательно-повествовательной) на основе обогащения знаний об окружающей действительности. Обогащение и развитие словаря, уточнение значения слова, развитие лексической системности, формирование семантических полей. Развитие и совершенствование грамматического строя речи. Развитие связной речи. Коррекция недостатков письменной речи (чтения и письма).

Коррекционный курс «Психокоррекционные занятия».

Основные задачи реализации содержания:

Формирование учебной мотивации, стимуляция сенсорно-перцептивных,

мнемических и интеллектуальных процессов. Гармонизация психоэмоционального состояния, формирование позитивного отношения к своему «Я», повышение уверенности в себе, развитие самостоятельности, формирование навыков самоконтроля. Развитие способности к эмпатии, сопереживанию; формирование продуктивных видов взаимоотношений с окружающими (в семье, классе), повышение социального статуса ребенка в коллективе, формирование и развитие навыков социального поведения.

В соответствии с требованиями Стандарта внеурочная деятельность организуется по следующим направлениям развития личности:

коррекционно-развивающее,
 нравственное,
 общекультурное,
 социальное.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в КГБОУ «Барнаульская общеобразовательная школа-интернат № 5».

Школа предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие. Организационные формы определены с учётом реальных условий, особенностей обучающихся и потребностей обучающихся и их родителей. На внеурочную деятельность учебным планом предусмотрено 4 часа в неделю, начиная с 5 класса.

Класс	Название курса внеурочной деятельности
5 а	Разговоры о важном, Движение есть жизнь, Школьный театр «Фантазия», Робототехника
6 а, 6 б	Разговоры о важном, Школьный театр «Фантазия», Россия – мои горизонты, Робототехника
7 а, 7 б	Разговоры о важном, Школьный театр «Фантазия», Россия – мои горизонты, Робототехника
8 а, 8 б	Разговоры о важном, Школьный театр «Фантазия», Россия – мои горизонты, Основы финансовой грамотности
9 а, 9 б	Разговоры о важном, Россия – мои горизонты, Я - путешественник (Путешествуем по России, миру), Основы финансовой грамотности

Продолжительность учебных занятий не превышает 40 минут.

Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в одну смену. Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 35 учебных недель. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Годовой учебный план АООП УО (ИН) (Вариант 1) I-IV классы

Предметные области	Класс					Всего
	Учебные предметы	I 1а, 1 б доп.	II 2а	III 3а, 3б	IV 4а	
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	Русский язык	99	102	102	102	405
	Чтение	99	136	136	136	912
	Речевая практика	66	68	68	68	270
2. Математика	Математика	99	136	136	136	912
3. Естествознание	Мир природы и человека	66	34	34	34	168
4. Искусство	Музыка	66	34	34	34	168
	Рисование (изобразительное искусство)	33	34	34	34	135
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	99	102	102	102	405
6. Технология	Труд (Технология)	66	34	34	34	168
Итого		693	680	680	680	2733
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Всего		102	102	102	306
	<i>В мире математики</i>		34	34	34	102
	<i>Занимательный русский язык</i>		34	34	34	102
	<i>Основы конструирования</i>		34	34	34	102
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		693	782	782	782	3039
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)	Всего	198	204	204	204	810
	логопедические занятия	99	102	102	102	405
	ритмика	33	34	34	34	135
	развитие психомоторики и сенсорных процессов	66	68	68	68	270
Внеурочная деятельность	Всего	132	136	136	136	540
	Разговоры о важном	33	34	34	34	135
	Школьный театр «Путешествие в сказку»	33	34			67
	Читаю в поисках смысла			34	34	68
	Движение есть жизнь	33	34	34	34	135
	Азбука этикета	33	34	34	34	135
Всего к финансированию		1023	1122	1122	1122	4389

Недельный учебный план АООП УО (ИН) (Вариант 1) I-IV классы

Предметные области	Класс					Всего
	Учебные предметы	I 1а, 1б доп.	II 2а	III 3а, 3б	IV 4а	
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
2. Математика	Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	Музыка	2	1	1	1	5
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
6. Технология	Труд (Технология)	2	1	1	1	5
Итого		21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	-	-	3	3	3	9
	<i>В мире математики</i>	-	1	1	1	3
	<i>Занимательный русский язык</i>	-	1	1	1	3
	<i>Основы конструирования</i>	-	1	1	1	3
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	90
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6	6	6	24
	логопедические занятия	3	3	3	3	12
	ритмика	1	1	1	1	4
	развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	8
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	16
	Разговоры о важном	1	1	1	1	4
	Школьный театр «Путешествие в сказку»	1	1	-	-	2
	Читаю в поисках смысла	-	-	1	1	2
	Движение есть жизнь	1	1	1	1	4
	Азбука этикета	1	1	1	1	4

Годовой учебный план АООП УО (ИН) (Вариант 1), V-IX классы

Предметные области	Классы						Всего
	Учебные предметы	V 5a	VI 6a, 6б	VII 7a, 7б	VIII 8a, 8б	IX 9a, 9б	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	136	136	136	136	136	680
	Чтение (Литературное чтение)	136	136	136	136	136	680
2. Математика	Математика	136	136	102	102	102	578
	Информатика			34	34	34	102
3. Естествознание	Природоведение	68	68				136
	Биология			68	68	68	204
4. Человек и общество	География		68	68	68	68	272
	Основы социальной жизни	68	68	68	68	68	340
	Мир истории		68				68
	История Отечества			68	68	68	204
5. Искусство	Музыка	34					34
	Рисование (изобразительное искусство)	68					68
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	340
7. Технология	Труд (Технология)	204	204	238	238	238	1122
Итого		918	952	986	986	986	4896
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:	Всего	68	68	34	34	34	238
	<i>В мире чисел</i>	34	34				68
	<i>Слово о словах</i>	34	34				68
	<i>Готовлюсь к профессии</i>			34	34	34	102
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		986	1020	1020	1020	1020	5066
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	Всего	204	204	204	204	204	1020
	Логопедические занятия	136	136	136	136	136	680
	Психокоррекционные занятия	34	34	34	34	34	170
	Ритмика	34	34	34	34	34	170
Внеурочная деятельность:	Всего	136	136	136	136	136	680
	Разговоры о важном	34	34	34	34	34	170
	Движение есть жизнь!	34					34
	Школьный театр «Фантазия»	34	34	34	34		136
	Россия – мои горизонты		34	34	34	34	136
	Робототехника	34	34	34			102
	Я – путешественник (Путешествуем по России, миру)					34	34
	Основы финансовой грамотности				34	34	68
Всего к финансированию		1326	1360	1360	1360	1360	6766

Недельный учебный план АООП УО (ИН) (Вариант 1), V-IX классы

Предметные области	Классы						Всего
	Учебные предметы	V 5а	VI 6а, 6б	VII 7а, 7б	VIII 8а, 8б	IX 9а, 9б	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
4. Человек и общество	География	-	2	2	2	2	8
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
7. Технология	Труд (Технология)	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	29	29	29	142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	2	1	1	1	7
	<i>В мире чисел</i>	1	1				2
	<i>Слово о словах</i>	1	1				2
	<i>Готовлюсь к профессии</i>			1	1	1	3
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	Всего	6	6	6	6	6	30
	Логопедические занятия	4	4	4	4	4	20
	Психокоррекционные занятия	1	1	1	1	1	1
	Ритмика	1	1	1	1	1	1
Внеурочная деятельность:	Всего	4	4	4	4	4	20
	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
	Движение есть жизнь!	1					1
	Школьный театр «Фантазия»	1	1	1	1		4
	Россия – мои горизонты		1	1	1	1	4
	Робототехника	1	1	1			3
	Я – путешественник (Путешествуем по России, миру)					1	2
	Основы финансовой грамотности				1	1	2